

## چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه (ویژه مراقبین سلامت)

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مرکز بهداشت شهرستان .....:

مرکز خدمات جامع سلامت .....:

تاریخ پایش:.....:

نوع فرآیند	ردیف	سوال	استاندارد ارزیابی	امتیاز	تاریخ و امتیاز پایش:			
					۱	۲	۳	۴
پشتیبان	۱	وسایل مورد نیاز جهت ارزیابی، غربالگری و مراقبت گروه های سنی موجود می باشد؟ ترازوی کودک، ترازوی بزرگسال، قدسنج کودک، متریا قدسنج بزرگسال، وزنه شاهد نیم و دو کیلویی	به ازای هر مورد ۱ امتیاز خیر=۰، بلی=۱	۶				
	۲	آیا پیگیری های لازم جهت تامین تجهیزات انجام گرفته است؟	با توجه به مستندات	۲				
	۳	دستورالعمل مکمل ها و کتب تغذیه در دسترس است؟ مثل: بسته خدمات و آموزشی، کتاب رهنمودهای غذایی، کتاب راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، تراکت موضوعی، پوستر آموزشی (الکترونیک - کاغذی)	به ازای هر مورد ۱ امتیاز	۶				
	۴	آیا مکمل ها موجود است؟ (اسید فولیک یا یدوفولیک، مولتی ویتامین مینرال یددار، قرص آهن، قطره آهن، قطره ویتامین A+D یا قطره مولتی ویتامین، مکمل ویتامین D پنجاه هزار واحدی، کلسیم یا کلسیم + ویتامین D، مکمل ویتامین D هزار واحدی)	به ازای هر مورد ۱ امتیاز	۸				
آگاهی و مهارت و ارزیابی عملکرد	۵	آیا ارزیابی گروه های سنی را می داند و بدرستی انجام می دهد؟ (کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، مادران باردار و سالمندان)	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲				
	۶	آیا از نحوه مصرف مکمل در گروه های سنی آگاهی دارد؟ (کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، مادران باردار و سالمندان)	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲				
	۷	آیا مهارت لازم را در خصوص اندازه گیری شاخص های تن سنجی دارد و بدرستی انجام می دهد؟ (وزن، قد، خوابیده، قد ایستاده، دور کمر، دور عضله ساق پا)	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۰				
	۸	آیا معیارهای شناسایی مادران و کودکان نیازمند حمایت تغذیه ای را می داند و بدرستی انجام می دهد؟	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۴				
	۹	آیا از شاخص های تغذیه (دستاوردهای تغذیه، پوشش مراقبت های تغذیه ای و شاخص های تن سنجی گروه های سنی) آگاهی دارد؟	به ازای هر مورد ۴ امتیاز	۱۲				

نوع فرآیند	ردیف	سوال	استاندارد ارزیابی	امتیاز	تاریخ و امتیاز پایش:			
					۱	۲	۳	۴
برنامه ریزی	۱۰	آیا جمعیت گروه هدف شناسایی شده است؟ (کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، مادران باردار و سالمندان)	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲				
	۱۱	آیا جدول پیش بینی برنامه های آموزشی تغذیه برای گروه های هدف وجود دارد؟	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	۱۲				
	۱۲	آیا برای اجرای برنامه های برون بخشی از جمله مکمل یاری، مهد کودک ها، مساجد و ... هماهنگی شده است؟	با توجه به مستندات	۲				
آموزش و مشاوره	۱۳	آیا کلاس های آموزشی تغذیه طبق برنامه زمانبندی جهت گروه های هدف انجام شده است؟	با توجه به مستندات	۴				
	۱۴	آیا آموزش مراجعین در مورد اصول تغذیه صحیح و مصرف مکمل ها با توجه به شرایط سنی افراد انجام گرفته است؟	با توجه به مستندات	۶				
	۱۵	آیا آموزش مراجعین در مورد عوارض کمبود ید و ضرورت مصرف نمک تصفیه شده یددار انجام گرفته است؟	با توجه به مستندات	۲				
	۱۶	آیا آموزش مراجعین در مورد عوارض اضافه وزن و چاقی انجام گرفته است؟	با توجه به مستندات	۲				
	۱۷	آیا در مناسبت های تغذیه ای (بسیج تغذیه، روز جهانی غذا و ...) اقدامات آموزشی انجام گرفته است؟	با توجه به مستندات	۶				
	۱۸	آیا برنامه های حمایتی (حمایت تغذیه ای کودکان زیر ۵ سال، روستا مهدها، زنان باردار و ...) بدرستی پیگیری شده است؟	با توجه به مستندات	۶				
	۱۹	آیا بر اجرای برنامه مکمل یاری و پایگاه تغذیه سالم در مدارس نظارت شده است؟	با توجه به مستندات	۲				
ارجاع و پیگیری	۲۰	آیا موارد نیازمند ارجاع به کارشناس تغذیه / پزشک مرکز سلامت به موقع ارجاع شده است؟	سامانه سیب	۶				
	۲۱	آیا پس خوراند ارجاع افراد ارجاع شده به کارشناس تغذیه / پزشک مورد پیگیری قرار می گیرد؟	سامانه سیب	۶				
	۲۲	آیا در صورت نیاز به مراجعه مجدد موارد ارجاع شده، آنان رادر زمان مقرر پیگیری نموده است؟	سامانه سیب	۶				

تاریخ و امتیاز پایش				امتیاز	استاندارد ارزیابی	سوال	ردیف	نوع فرآیند
۴	۳	۲	۱					
				۶	با توجه به مستندات	آیا فرم ها و آمار برنامه های تغذیه ( برنامه حمایت تغذیه ای گروه های آسیب پذیر ، برنامه مکمل یاری مدارس، برنامه یک وعده غذای گرم روستامهد و....) بطور کامل و مطابق استاندارد تکمیل شده است؟	۲۳	ثبت و گزارش دهی
				۱۲	با توجه به مستندات	آیا شاخص های تغذیه (دستاوردهای تغذیه ، پوشش مراقبت های تغذیه ای و شاخص های تن سنجی گروه های سنی) در دسترس است ؟	۲۴	
				۱۲	خیر = ۰ تا حدودی = ۱ بلی = ۲	آیا گروه های غذایی و ارزش تغذیه ای هر گروه غذایی را می داند؟	۲۵	ارزیابی آگاهی گیرنده خدمت
				۲	خیر = ۰ تا حدودی = ۱ بلی = ۲	آیا می تواند تنوع و تعادل غذایی را تعریف کند؟	۲۶	
				۲	خیر = ۰ تا حدودی = ۱ بلی = ۲	نیازهای تغذیه ای متناسب با سن خویش را می داند؟	۲۷	
				۲	خیر = ۰ تا حدودی = ۱ بلی = ۲	آیا مراجعه کننده با توجه به گروه سنی در خصوص نوع مکمل، نحوه مصرف و دوره زمانی آگاهی دارد؟	۲۸	
				۱۸۰				جمع کل

امتیاز کسب شده				امتیاز مطلوب	فرآیند
نوبت چهارم تاریخ پایش:	نوبت سوم تاریخ پایش:	نوبت دوم تاریخ پایش:	نوبت اول تاریخ پایش:		
				۲۲	پشتیبان
				۵۰	آگاهی و مهارت و ارزیابی عملکرد
				۲۶	برنامه ریزی
				۲۰	آموزش و مشاوره
				۲۶	ارجاع و پیگیری
				۱۸	ثبت و گزارش دهی
				۱۸	ارزیابی آگاهی گیرنده خدمت
				۱۸۰	جمع کل